

# SPIS TREŚCI

## OCHRONA DANEJ KOPII E-BOOKA

## LICENCJA NA UŻYTKOWANIE E-BOOKA

## NOTA PRAWNA

## SPIS TREŚCI

## WPROWADZENIE

### I. OBJAWY

1. Zmiany skórne

2. Dlaczego nie wszyscy są pokąsani?

3. Trzy lub więcej w linii

4. Pluskwa czy półpasiec?

5. Ukąszenia pchły?

6. Zapach

7. Odchody pluskiew

. Fot. 1 Odchody pluskiew

8. Jaja pluskiew

. Fot. 2 Jaja pluskiew w powiększeniu

9. Egzoskielety

. Fot. 3. Egzoskielety (wylinki pluskiew)

10. Sieci pająka

11. Pluskwy we własnej osobie (znaczy: własnym owadzie)

. Fot. 4 Żywe nimfy pluskwy w różnych stadiach

12. Czy czekać na warcie w nocy?

13. Ignorowanie objawów

### II. ODKRYCIE

1. Dlaczego odkrywamy?

. a) Dużo ukąszeń

. b) Poszukiwania w internecie

. c) Samoujawnienie

- . d) Czujność
- . e) Wiedza
- . f) Ostrzeżenie

### **III. CZY TU SĄ PLUSKWIY?**

1. Myląca psychosomatyka
2. Kolejne Strefy Występowania w lokalu
  - . a) I Strefa
  - . b) II Strefa
  - . c) III Strefa
  - . d) IV Strefa
3. Jak szukamy?
4. Dlaczego nie pościel?
5. Dlaczego zestawy wypoczynkowe nie są najważniejsze?
6. Interpretacyjna wyników poszukiwań
  - . a) Znajdujemy tylko kilka odchodów
  - . b) Znajdujemy tylko dużo odchodów – nie znajdujemy wylinek, jaj lub pluskiew
  - . c) Znajdujemy odchody, martwe pluskwy, wylinki – nie znajdujemy jaj lub żywych pasożytów
  - . d) Znajdujemy żywe pluskwy
  - . e) Skala patologiczna

### **IV. Z CZYM NIE POMYLIĆ PLUSKIEW**

1. Test kwalifikacji początkowych
  - . Grafika 1: Trzy sylwetki
2. Ukąszenia
3. Stawonogi
  - . a) Pierwsze miejsce
    - . Fot.5. Larwa szubaka
    - . Fot.6. Szubak – owad dorosły
  - . b) Drugie miejsce
    - . Fot.7. Psotnik (gryzek) w dorosłej postaci
  - . c) Trzecie miejsce

. Fot.8. Larwa mrzyka

. d) Wyróżnienie honorowe

. Fot.9. Karaczan prusak

#### 4. Najczęstsze cechy „niepluskiew”

. Grafika 2. Test końcowy z rozpoznania

. Rezultaty testu:

### **V. PO ODKRYCIU**

### **VI. GDY MUSIMY JEDNAK ZOSTAĆ**

#### 1. Zasada generalna

. opcja a)

. opcja b)

. opcja c)

#### 2. Walczyć czy nie?

#### 3. Plusy

. a) Doświadczenie

. b) Samopoczucie

. c) Spadek ukąszeń

. d) Mniejsze ryzyko

. e) Dwa w jednym

#### 4. Minusy

. a) Czas

. b) Poczucie sensu

. c) Praca nie na swój rachunek

. d) Brak pomocy

. Algorytm 1: Gdy musimy jednak zostać

### **VII. DECYZJA NISZCZYMY DORAŻNIE**

#### 1. Niszczymy doraźnie

#### 2. Jakich środków unikać?

#### 3. Po walce

### **VIII. OCHRONA DORAŻNA**

#### 1. Zasada generalna

2. Miejsca bezpieczne

3. Miejsca do unikania

. a) Miejsce główne

. b) Pod spodem

. c) Obok

. d) narożniki

4. Zachowania nierozważne

5. Zachowania warte rozważenia

. a) Przedmioty osobiste

. b) Światło

. c) Legowisko

. d) Wieszanie

. e) Smarowanie

6. Ograniczenia ochrony doraźnej

. a) Czas

. b) Wielkość lokalu

. Algorytm 2: Ochrona doraźna

## **ZAKOŃCZENIE**

## **INDEKS ZDJĘĆ**

. Fot. 1 Odchody pluskiew

. Fot. 2 Jaja pluskiew w powiększeniu

. Fot. 3. Egzoszkielety (wylinki pluskiew)

. Fot. 4 Żywe nimfy pluskwy w różnych stadiach

. Fot.5. Larwa szubaka

. Fot.6. Szubak - owad dorosły

. Fot.7. Psotnik (gryzek) w dorosłej postaci

. Fot.8. Larwa mrzyka

. Fot.9. Karaczan prusak